



Меню

Дата:

20.10.20



№Сб. рец. 2 день

Наименование блюд

		выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	120	1,14	0,54	18,48	86	
ТТК	Салат "Столичный" (грудки куриные, картофель, огурцы солен, яйцо, Переменка)	75	4,96	12,08	5,06	149	
23/2015	Салат из свежих помидоров	80	0,89	4,95	3,7	65	
		сред.	2,33	5,86	9,08	100	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2018	Блины (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/225/30	14,5	10,92	86,4	503	
ТТК 2019	Грудка куриная (филе) по-французски, огурец свежий (доп. гарнир)	220/45	21,10	35,37	21,52	490	
		сред.	17,82	23,15	53,96	497	
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом (п/ф) в томатном соусе	2шт/120/80	19,17	22,85	18,90	358	
ТТК 2015	Горбуша (филе) запеченная с сыром.	65/5	17,57	10,30	2,75	174	
ТТК 2020	Нагетсы куриные (п/ф) огурец соленый (доп. гарнир)	5шт 80/50	17,09	20,12	3,29	261	
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец свежий (доп. гарнир)	100/40/40	10,80	42,14	3,17	435	
		сред.	16,16	23,85	7,03	307	

ГАРНИРЫ

202/2015	Макаронные изделия (гр.А) отварные	200	7,53	5,95	47,93	276	
139/2015	Капуста тушеная	180	4,25	7,39	18	159	
		сред.	5,89	6,67	32,98	218	

НАПИТКИ

ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,43	0,06	26,60	108	
362/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,2	145	
ТТК	Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	0,56	0,05	20,48	86	
		сред.	2,32	0,74	24,08	113	

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

Итого- 69,00 28,84 37,44 89,55 817

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

